

VABILO NA PREDAVANJE ZA STARŠE IN SKRBNIKE

Po lanskoletnem dolgotrajnem šolanju na daljavo opazamo vse več duševnih stisk in težav pri naših dijakih. O težavah in nemoči večkrat poročate tudi vi, starši, ko želite nuditi pomoč in podporo svojim otrokom. Zato smo se odločili, da pripravimo predavanje za starše, v katerem nam bo **mag. Vesna Lujinović, spec. psihoanalitične psihoterapije**, predstavila, kakšen vpliv imajo na nas razmere, v katere nas je prisilila novodobna bolezen in v katerih smo se znašli praktično čez noč, zdaj pa kar ne minejo in ne minejo. Pogovarjali se bomo o spremembah, ki jih doživljamo ob dolgotrajni prisotnosti bolezni v naši bližini, in o tem, kako mladostnik doživlja odvzem možnosti druženja z vrstniki, kar je za njegovo razvojno obdobje prednostno. Predavanje bo usmerjeno predvsem v podajanje rešitev in možnih oblik pomoči tako sebi kot mladim.

Vabimo vas torej, da se nam pridružite **v sredo, 9. 2. 2022, ob 17. uri**

na 90-minutnem predavanju, ki bo potekalo **preko Zooma**, z naslovom

Kako lahko starši pomagajo mladostniku v duševni stiski?

mag. Vesna Lujinović, spec. psihoanalitične psihoterapije

Ključne iztočnice predavanja so naslednje:

- iskanje ravnotežja med sprejemanjem in spodbujanjem k spremembi*
- strategije za učinkovito spopadanje s stresnimi situacijami in težkimi čustvi*
- strategije pomirjanja in skrbi zase*



Predavateljica se bo potrudila, da odgovori tudi na vsa vaša morebitna vprašanja.

Z veseljem vas pričakujemo v čim večjem številu.

*Primož Škofic, ravnatelj Gimnazije Srednje šole Domžale
Andrej Pezdirc, ravnatelj Poklicne in strokovne šole Srednje šole Domžale
Mihaela Krapež, svetovalna služba Srednje šole Domžale*